

JADŁOSPIS

Poniedziałek 03.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Żurek 450 G (1, 3, 7, 9)	11	7	21,8	2,3	188
II DANIE:	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 120 G (1, 3, 7, 9)	23	25	17	0	398
DODATEK:	Makaron 200 G (1)	14	3	52,8	8,6	210
	Pomidory ćwiartki 100 G (7)	3	3	12	0	42
	Buteczka słodka z jabłkiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		58	52	147	33	1090
Wtorek 04.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Krem z dyni 450 G (7, 9)	8	6	21	8	160
II DANIE:	Kotlet pożarski 100 G (1, 3, 7)	25	23	8,3	4	322
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Surówka kopenhaska 100 G (7, 10)	1,5	3,5	1	2,2	80
	Jabłko	0	0	9,1	2	57
RAZEM		39	33	70	19	793
Środa 05.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Brokułowa 450 G (7, 9)	24	2	14	6	348
II DANIE:	Kotlet jajeczny 100 G (1, 3)	12	35	15	0	402
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Surówka colesław 100 G (7, 10)	1,5	3,3	1,5	1,6	83
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		50	43	108	9	1216
Czwartek 06.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Szczawiowa 450 G (3, 7, 9)	4	3	14	0	120
II DANIE:	Kurczak po katalońsku 100 G (1, 9)	49	6,3	5,55	0	198,8
DODATEK:	Ryż z warzywami 260 G	7,4	2,6	59,2	3,1	227
	Buteczka słodka z serem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		70	18	127	3	837,8
Piątek 07.08.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Barszcz czerwony 450 G (1, 7, 9)	8	12	26	0	244
II DANIE:	Pulpeciki rybne w sosie pieczarkowym 120 G (1, 3, 4, 7, 9)	23	25	17	0	398
DODATEK:	Kasza jęczmienna 200 G, (1)	5	1	56	8	216
	Bukiet warzywa na ciepło 100 G	2,7	2	7,23	2,4	37
	Mandarynka	0,4	0,1	6	1,2	53
RAZEM		39	40	112	12	948

INTENDENT
Ewelina Bitel
Ewelina Bitel

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI