

## JADŁOSPIS

Poniedziałek 31.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Jarzynowa 450 G ( 7, 9 )	8	6	21	8	136
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa 250 G ( 1, 7 )	9	4	6	0	101
DODATEK:	Surówka z pomidorów w śmietanie 100 G ( 7 )	2	2	10	0	58
	Buteczka z jabłkiem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		29	26	91	29	595
Wtorek 01.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 450 G ( 7, 9 )	6	2	61	4	284
II DANIE:	Kotlet pożarski 100 G ( 1, 3, 7 )	27	7	9	0	215
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Surówka colesław 100 G ( 7, 10 )	1	4	4	2	67
	Jogurt owocowy 100 G ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		48	19	153	9	1032
Środa 02.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Krem z marchwi 450 G ( 7, 9 )	16	5	32	0	256
II DANIE:	Gulasz drobiowo-warzywny 180 G ( 1, 9 )	49	6,3	5,55	0	198,8
DODATEK:	Ryż 200 G	4,7	0,7	52	2,7	195
	Mandarynka	0,4	0,1	6	1,2	53
RAZEM		70	12	96	4	702,8
Czwartek 03.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Koperkowa 450 G ( 7, 9 )	4	2	24	0	132
II DANIE:	Makaron z musem owocowym 350 G ( 1, 7 )	24	5,5	42,1	4,9	307
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	2	57
	Buteczka drożdżowa ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		38	14	123	7	788
Piątek 04.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Rosół z makaronem 450 G ( 1, 9 )	22	9	30	0	592
II DANIE:	Paluszki rybne 120 G ( 1, 3, 4 )	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Bukiet warzywa na ciepło 100 G	2,7	2	7,23	2,4	37
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		52	37	109	7	1240

INTENDENT  
*Ewelina Bitel*

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI