

JADŁOSPIS

Poniedziałek 24.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Barszcz biały 450 G (3, 7, 9)	11	7	21,8	2,3	188
II DANIE:	Spaghetti 250 G (1, 7, 9)	49	31	127	0	998
DODATEK:	Jabłko	0,4	0,4	9,1	1,8	57
	Buteczka z makiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		70	55	213	26	1537
Wtorek 25.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Klopsikowa 450 G (1, 7, 9)	4	8	34	0	304
II DANIE:	Naleśniki z twarogiem 250 G (1, 3, 7)	24	12	60	0	438
DODATEK:	Mandarynka	0,4	0,1	6	1,2	53
	Śmietana na słodko 50 G (7)	0	6	1	0	58
	Jogurt owocowy 100 G (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		38	32	149	1	1145
Środa 26.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Krem z brokuła 450 G (7, 9)	24	2	14	6	348
II DANIE:	Kopytka 250 G (1, 3)	10	2	81	4	368
DODATEK:	Sos gulaszowy 50 G (1, 9)	0	0	6	1	21
	Mini marchew gotowana 100 G	1	8	0	3	35
	Gruszka	2	3	13	0	81
RAZEM		37	15	114	14	853
Czwartek 27.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Szczawiowa 450 G (3, 7, 9)	4	3	14	0	120
II DANIE:	Stek wieprzowy z cebulką 100 G (1, 3)	34	27	4	1	408
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Ogórek kiszony 100 G	1	0,1	1,5	0,5	11
	Buteczka słodka z dżemem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		49	36	68	2	831
Piątek 28.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Barszcz czerwony 450 G (7, 9)	8	12	26	0	244
II DANIE:	Klopsiki rybne w sosie pieczarkowym 120 G (1, 3, 4, 7, 9)	23	25	17	0	398
DODATEK:	Makaron 200 G (1)	14	3	52,8	8,6	210
	Surówka z kapusty kwaszonej 100 G	1	3	4	0	47
	Serek homogenizowany 100 G (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		56	49	148	9	1191

INTENDENT

Ewelina Bitel
Ewelina Bitel

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI