

JADŁOSPIS

Poniedziałek 17.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Kalafiorowa 450 G (7, 9)	23	11	19	0	252
II DANIE:	Spaghetti ala carbonare 250 G (1, 3, 7)	24	24	36	0	463
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	2	57
	Buteczka z twarogiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		57	64	123	21	1064
Wtorek 18.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Szpinakowa 450 G (7, 9)	5	4	5	0	358
II DANIE:	Kotlet mielony 100 G (1, 3, 7)	23	38	170	0	477
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Surówka z kapusty pekińska 100 G (7)	2	0	3	2	86
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		35	42	232	7	1184
Środa 19.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Rosół z makaronem 450 G (1, 9)	22	9	30	0	592
II DANIE:	Potrawka z kurczaka 100 G (1, 3, 9)	14	5	6	0	135
DODATEK:	Ryż z warzywami 260 G (9)	7	3	59	3	227
	Jogurt owocowy 100 G (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		53	23	143	3	1246
Czwartek 20.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Jarzynowa 450 G (1, 9)	8	6	21	8	136
II DANIE:	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 130 G (1, 7, 9)	13	11	24	3	174
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Brokuły na ciepło 100 G	2	4	0	3	23
	Buteczka słodka z jabłkiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		36	28	123	17	799
Piątek 21.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Rybna 450 G (1, 4, 9)	30	7	27	0	297
II DANIE:	Ryż z musem jabłkowym 250 G (7)	5	5	83	0	390
DODATEK:	Gruszka	2	3	13	0	81
RAZEM		37	15	123	0	768

INTENDENT
Ewelina Bitel

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI