

JADŁOSPIS

Poniedziałek 10.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Krupnik 450 G (1, 9)	27	17	31	0	368
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa bolognese 250 G (1, 7)	9	4	6	0	101
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	2	57
	Buteczka z dżemem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		46	54	111	33	818
Wtorek 11.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 450 G (7, 9)	6	2	61	4	284
II DANIE:	Kotlet siekany 100 G (1, 3, 7)	26	6	3	0	168
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Marchew duszona 100 G (1, 7)	1	8	0	3	35
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		38	16	118	12	750
Środa 12.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Marchewkowa 450 G (7, 9)	16	5	32	0	256
II DANIE:	Mini pyzy 250 G (1, 3)	12	4	86	4	410
DODATEK:	Surówka z marchii i jabłka 100 G (7)	5	1	19	4	94
	Jogurt owocowy 100 G (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		43	16	185	8	1052
Czwartek 13.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Koperkowa 450 G (7, 9)	4	2	24	0	132
II DANIE:	Makaron z musem owocowym 250 G (1, 7)	24	6	42	5	307
DODATEK:	Mandarynka	0	0	6	1	53
	Buteczka słodka z makiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		38	14	120	6	784
Piątek 14.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Ogórkowa 450 G (7, 9)	19	10	22	6	192
II DANIE:	Panierowana kostka rybna 120 G (1, 3, 4)	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Surówka z kapusty kwaszonej 100 G	1	3	4	0	47
	Serek homogenizowany 100 G (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		57	45	123	9	1053

INTENDENT

Ewelina Bitel
Ewelina Bitel

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO,
(8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI