

## JADŁOSPIS

Poniedziałek 24.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Koperkowa 450 G ( 7, 9 )	4	2	24	0	132
II DANIE:	Spaghetti 250 G ( 1, 7, 9 )	49	31	127	0	998
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	2	57
	Buteczka słodka z makiem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		63	43	210	26	1479
Wtorek 25.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 450 G ( 7, 9 )	6	2	61	4	284
II DANIE:	Gulasz drobiowy 100 G ( 1, 9 )	49	6	5,6	0	198,8
DODATEK:	Kasza jęczmienna 200 G, ( 1 )	5	1	56	8	216
	Surówka z ogórka kiszzonego 100 G	2	4	6	0	53
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		63	13	152	14	840,8
Środa 26.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Rosół z makaronem 450 G ( 1, 9 )	22	9	30	0	592
II DANIE:	Pierogi z mięsem i okrasą 250 G ( 1, 3, 7 )	28	15	65	0	468
DODATEK:	Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i marchewką 100 G ( 7 )	2	0	3	2	86
	Jogurt owocowy ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		62	30	146	2	1438
Czwartek 27.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Klopsikowa 450 G ( 1, 7, 9 )	4	8	34	0	304
II DANIE:	Jajko w kremowym sosie musztardowo śmietanowym 140 G ( 1, 3, 7, 9 )	43	6	8	0	325
DODATEK:	Makaron 200 G ( 1 )	14	3	52,8	8,6	210
	Brokuły na ciepło 100 G	2	4	0	3	23
	Buteczka z dżemem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		71	23	143	9	1131
Piątek 28.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Z soczewicy 450 G ( 7, 9 )	22	12	24	6	205
II DANIE:	Kotlet rybny pieczony 100 G ( 1, 3, 4, 7 )	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	3,7	0,2	30,6	2,9	174
	Marchew duszona 100 G ( 1, 7 )	1	8	0	3	35
	Gruszka	2	3	13	0	81
RAZEM		52	49	86	12	843

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI