

## JADŁOSPIS

<b>Poniedziałek 17.02.2025</b>		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Szpinakowa 450 G ( 7, 9 )	5	4	5	0	358
II DANIE:	Klopsiki z ryżem w sosie pomidorowym 130 G ( 1, 7, 9 )	13	11	24	3	174
DODATEK:	Makaron 200 G ( 1 )	14	3	52,8	8,6	210
	Ogórek świeży 100 G	0,6	0,1	2,2	0,5	13
	Jogurt owocowy ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		28	26	83	8	837
<b>Wtorek 18.02.2025</b>		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Ryżowa 450 G ( 9 )	9	7	24	0	192
II DANIE:	Kotlet siekany 100 G ( 1, 3 )	26	6	3	0	168
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Surówka colesław 100 G ( 7 )	1	4	4	2	67
	Buteczka drożdżowa ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		50	23	110	5	893
<b>Środa 19.02.2025</b>		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Jarzynowa 450 G ( 1, 9 )	8	6	21	8	136
II DANIE:	Mini pyzy 250 G ( 1, 3 )	12	4	86	4	410
DODATEK:	Surówka z marchii i jabłka 100 G ( 7 )	5	1	19	4	94
	Mandarynka	0	0	6	1	53
RAZEM		25	11	132	17	693
<b>Czwartek 20.02.2025</b>		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Kalafiorowa 450 G ( 7, 9 )	23	11	19	0	252
II DANIE:	Potrawka z kurczaka 100 G ( 1, 3, 9 )	14	5	6	0	135
DODATEK:	Ryż z warzywami 260 G	7,4	2,6	59,2	3,1	227
	Buteczka z serem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		54	25	132	3	906
<b>Piątek 21.02.2025</b>		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Ogórkowa 450 G ( 7, 9 )	19	10	22	5,7	192
II DANIE:	Paluszki rybne 120 G ( 1, 3, 4 )	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	3	174
	Bukiet warzywa na ciepło 100 G	2,7	2	7,23	2,4	37
	Serek homogenizowany ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		59	44	126	11	1043

INTENDENT  
*Ewelina Bitel*  
Ewelina Bitel

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI