

## JADŁOSPIS

Poniedziałek 13.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Brokułowa 450 G ( 7, 9 )	24	2	14	6	348
II DANIE:	Spaghetti bolognese 250 G ( 1, 7, 9 )	49	31	127	0	998
DODATEK:	Jabłko	0,4	0,4	9,1	1,8	57
	Buteczka z serem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		83	39	198	8	1695
Wtorek 14.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Rosół z makaronem 450 G ( 1, 9 )	22	9	30	0	592
II DANIE:	Kotlet mielony 100 G ( 1, 3, 7, 9 )	23	38	170	0	477
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	3,7	0,2	30,6	2,9	174
	Surówka z kapusty pekińska 100 G ( 7 )	2	0,1	3	2,1	86
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		52	47	257	7	1418
Środa 15.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Koperkowa 450 G ( 7, 9 )	4	2	24	0	132
II DANIE:	Gulasz drobiowo 100 G ( 1, 9 )	49	6	5,6	0	198,8
DODATEK:	Kasza jęczmienna 200 G, ( 1 )	5	1	56	8	216
	Bukiet warzywa na ciepło 100 G	2,7	2	7,23	2,4	37
	Jogurt owocowy ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		70	17	141	10	875,8
Czwartek 16.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Szczawiowa 450 G ( 3, 7, 9 )	4	3	14	0	120
II DANIE:	Kotlet jajeczny 100 G ( 1, 3 )	12	35	15	0	402
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	3,7	0,2	30,6	2,9	174
	Surówka z pomidorów w śmietanie 100 G ( 7 )	2	2	10	0	58
	Buteczka z makiem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		32	46	118	3	1046
Piątek 17.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 450 G ( 7, 9 )	6	2	61	4	284
II DANIE:	Kostka rybny pieczony 120 G ( 1, 3, 4 )	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	3,7	0,2	30,6	2,9	174
	Surówka colesław 100 G ( 7 )	1	4	4	2	67
	Gruszka	2	3	13	0	81
RAZEM		36	35	127	9	954

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

INTENDENT

*Ewelina Bital*

Ewelina Bital