



Spółdzielnia Socjalna HS Prekursor
Pl. Rynek 1/1, 11-510 Wydminy
NIP: 845 198 89 28



JADŁOSPIS

Poniedziałek 29-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Ogórkowa 450 G (7, 9)	19	10	22	0	5,7	192
II DANIE:	Spaghetti carbonare 250 G (1, 3, 7)	24	24	36	0	0	463
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
	Buteczka z jabłkiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		54	41	115	0	8	1004
Wtorek 30-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Pomidorowa z makaronem 450 G (7, 9)	6	2	61	0	4	284
II DANIE:	Stek wieprzowy z cebulką 100 G (1, 3)	34	27	4	0	1	408
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Surówka z kapusty pekińska 100 G (7)	2	0,1	3	28	2,1	86
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		48	31	114	118	10	1042

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO,
(8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Poniedziałek 06-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Krupnik 450 G (1, 9)	27	17	31	0	0	368
II DANIE:	Spaghetti 250 G (1, 7, 9)	49	31	127	0	0	998
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
	Buteczka z makiem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		86	54	215	0	2	1715
Wtorek 07-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Szczawiowa 450 G (3, 7, 9)	4	3	14	0	0	120
II DANIE:	Skrzydętka pieczone 120 G	32	30	17	0	0	465
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Surówka colesław 100 G (7)	1	4	4	0	2	67
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		43	39	81	90	5	916
Środa 08-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Kalafiorowa 450 G (7, 9)	23	11	19	0	0	252
II DANIE:	Gulasz wieprzowy 100 G (1, 9)	11	15	6	0	0	186
	Surówka z ogórka kiszzonego 80 G	1	3	4	0	0	47
	Kasza jęczmienna 200 G, (1)	5	1	56	0	8	216
	Mandarynka	0	0	6	0	1	53
RAZEM		40	30	91	0	9	754
Czwartek 09-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Klopsikowa 450 G (1, 7, 9)	4	8	34	0	0	304
II DANIE:	Kotlet jajeczny 100 G (1, 3)	12	35	15	0	0	402
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Surówka z pomidorów w śmietanie 100 G (7)	2	2	10	0	0	58
	Buteczka z serem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		32	51	144	0	4	1283
Piątek 10-09-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Rybna 450 G (1, 4, 9)	30	7	27	0	0	297
II DANIE:	Ryż z musem jabłkowym 250 G (7)	5	5	83	0	0	390
DODATEK:	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		45	18	158	0	0	979

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI