

JADŁOSPIS

Poniedziałek 15-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Krupnik 450 G (1, 9)	27	17	31	0	0	368
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa 250 G (1, 7)	9	4	6	0	0	101
DODATEK:	Surówka z marchwi, pora i jabłka 100 G (7)	5	1	19	0	4	94
	Bułeczka z makiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		51	28	104	0	4	855
Wtorek 16-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Szpinakowa 450 G (7, 9)	5	4	5	0	0	358
II DANIE:	Kotlet mielony 100 G (1, 3, 7)	23	38	170	0	0	477
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Surówka warzywna 100 G (7)	1	4	4	0	2	67
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		35	48	225	90	5	1166
Środa 17-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Brokułowa 450 G (7, 9)	24	2	14	0	6	348
II DANIE:	Potrąwka z kurczaka z groszkiem 100 G (1, 3, 9)	14	5	6	0	0	135
	Ryż z warzywami 260 G	7	3	59	0	3	227
	Banan	1	0	23	0	2	89
RAZEM		46	10	102	0	11	799
Czwartek 18-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Koperkowa 450 G (7, 9)	4	2	24	132	0	132
II DANIE:	Pierogi leniwe 250 G (1, 3, 7)	24	12	60	0	0	438
DODATEK:	Mus jabłkowy 30 G (7)	0	0	6	0	1	21
	Bułeczka z budyniem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		38	20	138	132	1	883
Piątek 19-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 450 G (7, 9)	6	2	61	0	4	284
II DANIE:	Paluszki rybne 120 G (1, 3, 4)	23	26	18	0	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Surówka z kapusty kwaszonej 100 G	1	3	4	0	0	47
	Jogurt naturalny (7)	3	2	4,6	50	0	120
RAZEM		37	33	118	50	7	973

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Poniedziałek 22-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Pieczarkowa 450 G (7, 9)	6	9	32	0	3	285
II DANIE:	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 120 G (1, 3, 7, 9)	23	25	17	0	0	398
DODATEK:	Makaron 200 G (1)	14	3	53	0	9	210
	Ogórek kiszony 100 G	1	0	1,5	0	1	11
	Buteczka z dżemem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		54	43	151	0	12	1196
Wtorek 23-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Rosół z makaronem 450 G (1, 9)	22	9	30	283	0	592
II DANIE:	Kotlet pożarski 100 G (1, 3, 7)	27	7	9	0	0	215
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Mizeria 100 (7)	1	5	4	0	0	60
	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
RAZEM		54	22	83	283	5	1098
Środa 24-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Krem jarzynowy 450 G (7, 9)	8	6	21	0	8	136
II DANIE:	Zraziki po węgiersku 120 G (1, 9)	15	26	4	0	0	297
	Kasza jęczmienna 200 G, (1)	5	1	56	0	8	216
	Brokuły na ciepło 100 G	2	4	0	0	3	23
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		33	39	97	90	19	762
Czwartek 25-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Wiejska 450 G (1, 9)	16	34	18	0	0	450
II DANIE:	Racuchy z jabłkami 250 G (1, 3, 7)	17	8	106	0	0	543
	Mandarynka	0	0	6	0	1	53
RAZEM		33	42	130	0	1	1046
Piątek 26-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Barszcz czerwony 450 G (1, 7, 9)	8	12	26	0	0	244
II DANIE:	Panierowany filet rybny 100 G (1, 3, 4)	24	14	30	0	0	227
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Marchew duszona 100 G (1, 7)	1	8	0	0	3	35
	Buteczka z serem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		47	40	135	0	6	972

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI