

JADŁOSPIS

Środa 03-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Jarzynowa 450 G (1, 9)	8	6	21	0	8	136
II DANIE:	Gulasz wieprzowy 100 G (1, 9)	11	15	6	0	0	186
DODATEK:	Kasza jęczmienna 200 G (1)	5	1	56	0	8	216
	Pomidor ćwiartki 100 G	1	0	0,3	18	1	24
	Bułeczka drożdżowa (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		35	28	131	18	17	854
Czwartek 04-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Ryżowa 250 G (7, 9)	9	7	24	0	0	192
II DANIE:	Stek wieprzowy z cebulką 100 G (1, 3)	34	27	4	0	1	408
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Surówka colesław 100 G (7)	1	4	4	0	2	67
	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
RAZEM		48	39	72	0	8	898
Piątek 05-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Barszcz czerwony 450 G (1, 7, 9)	8	12	26	0	0	244
II DANIE:	Klopsiki rybne w sosie koperwkowym 120 G (1, 3, 4, 7, 9)	23	25	17	0	0	398
	Makaron 200 G (1)	14	3	53	0	9	210
	Ogórek kiszony 100 G	1	0	1,5	0	1	11
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		56	46	145	0	9	1155

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Poniedziałek 08-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Ziemniaczana 450 G (9)	16	34	18	0	0	450
II DANIE:	Spaghetti 250 G (1, 7, 9)	49	31	127	0	0	998
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
	Buteczka z serem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		75	71	202	0	2	1797
Wtorek 09-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Ogórkowa 450 G (7, 9)	19	10	22	0	6	192
II DANIE:	Kotlet z piersi kurczaka 100 G (1, 3, 7)	25	23	8,3	0	4	322
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	4	0	31	0	3	174
	Surówka z marchii i jabłka 100 G (7)	5	1	19	0	4	94
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		56	36	95	90	17	872
Środa 10-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Kalafiorowa 450 G (7, 9)	23	11	19	0	0	252
II DANIE:	Klopsiki z ryżem w sosie pomidorowym 120 G (1, 3, 7, 9)	10	9	18	0	2	144
	Kasza jęczmienna 200 G (1)	5	1	56	0	8	216
	Bukiet warzywa na ciepło 100 G	3	2	7,2	0	2	37
	Mandarynka	0	0	6	0	1	53
RAZEM		41	23	106	0	14	702
Czwartek 11-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Szczawiowa 250 G (3, 7, 9)	2	2	7,8	0	0	66,66
II DANIE:	Kotlety ziemniaczane 250 G (1, 3)	10	32	72	0	0	615
DODATEK:	Sos pieczarkowy 50 G (7, 9)	1	1	1	0	0	17
	Ogórek świeży 100 G	1	0	2,2	0	1	13
	Buteczka z dżemem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		24	41	131	0	1	1004
Piątek 12-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Rybna 450 G (1, 4, 9)	30	7	27	0	0	297
II DANIE:	Makaron z musem owocowym 250 G (1, 7)	24	6	42	0	5	307
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		74	25	165	0	5	896

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI