

JADŁOSPIS

Poniedziałek 18-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Brokułowa 450 G (7, 9)	24	2	14	0	6	348
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa 250 G (1, 7)	9	4	6	0	0	101
DODATEK:	Mizeria 100 (7)	1	5	4	0	0	60
	Bułeczka z dżemem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		44	17	72	0	6	801
Wtorek 19-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Pomidorowa z makaronem 450 G (7, 9)	6	2	61	0	4	284
II DANIE:	Kotlet mielony 100 G (1, 3, 7, 9)	23	38	170	0	0	477
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	3,7	0,2	30,6	0	2,9	174
	Surówka z kapusty białej 100 G (7)	1	4	4	0	2	67
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		44	50	314	0	8,9	1294
Środa 20-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Jarzynowa 450 G (1, 9)	8	6	21	0	8	136
II DANIE:	Potrąwka z kurczaka z groszkiem 100 G (1, 3, 9)	14	5	6	0	0	135
	Ryż z warzywami 260 G	7,4	2,6	59,2	0	3,1	227
	Gruszka	2	3	13	0	0	81
RAZEM		31	17	99,2	0	11	579
Czwartek 21-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Wiejska 450 G (1, 9)	16	34	18	0	0	450
II DANIE:	Kotlet jajeczny 100 G (1, 3)	12	35	15	0	0	402
DODATEK:	Ziemniaki 200 G	3,7	0,2	30,6	0	2,9	174
	Marchew duszona 100 G (1, 7)	1	8	0	0	3	35
	Bułeczka z serem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		43	83	112	0	5,9	1353
Piątek 22-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Rybna 450 G (1, 4, 9)	30	7	27	0	0	297
II DANIE:	Ryż z musem jabłkowym 250 G (7)	5	5	83	0	0	390
DODATEK:	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		55	24	206	0	0	1271

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMALIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Poniedziałek 25-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Brukselkowa 450 G (1, 9)	24	24	48	0	4	494
II DANIE:	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 120 G (1, 3, 7, 9)	23	25	17	0	0	398
	Makaron 200 G (1)	14	3	52,8	0	8,6	210
DODATEK:	Ogórek kiszony 80 G	0	0	1,5	0	1	9
	Buteczka z makiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		71	58	167	0	14	1403
Wtorek 26-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Żurek 450 G (1, 3, 7, 9)	11	7	21,8	0	2,3	188
II DANIE:	Skrzydętka pieczone 100 G	32	30	17	0	0	465
	Ziemniaki 200 G	3,7	0,2	30,6	0	2,9	174
DODATEK:	Surówka z marchwi i jabłka 100 G (7)	5	1	19	0	4	94
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		62	44	136	0	9	1213
Środa 27-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ZUPA:	Rosół z makaronem 450 G (1, 9)	22	9	30	283	0	592
II DANIE:	Bitki wieprzowe w sosie własnym 120 G (1, 9)	15	26	4	0	0	297
	Kasza jęczmienna 200 G, (1)	5	1	56	0	8	216
	Surówka z buraczków 100 G	2	3	13	0	0	81
	Mandarynka	0	0	6	0	1	53
RAZEM		44	39	109	283	9	1239

Szkoła

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI